

Gestion du risque et gestion du stress dans les activités professionnelles de montagne

Cet ouvrage a pour objectif de permettre aux professionnels de la montagne d'avoir une meilleure connaissance des déterminants de la prise de risque. Cette question est cruciale puisque le risque fait partie intégrante des sports en montagne et c'est souvent cette dimension qui attire les pratiquants. On peut cependant distinguer un risque calculé qui cherche à limiter les aléas du milieu d'autres attitudes qui multiplient ce risque naturel. Cette amplification du risque peut être volontaire - certaines personnes ont besoin de sensations fortes pour se sentir exister, ou involontaire - sous le coup du stress, de mauvaises décisions peuvent être prises.

Après avoir défini le concept de risque et sa signification dans l'alpinisme, nous tenterons d'analyser les déterminants qui peuvent mener à prendre des risques trop importants, qu'il s'agisse de facteurs contextuels, personnels ou de l'interaction entre ces deux aspects. Une typologie des preneurs de risque sera proposée. La dernière partie de cet ouvrage sera consacrée à la prévention, et plus particulièrement aux différentes techniques de gestion du stress.

■ Christine le SCANFF

L'intervention en psychologie du sport. Manuel de Psychologie du sport. Ed de la Revue EPS. (Eds) (Juin 2003).

Les Aventuriers de l'extrême. Paris : Calmann-Levy. (2000)

Gestion du stress : Entraînement et compétition. Dossier EPS, n°43, Eds. Revue EPS. FAMOSE J.P. (Eds) (1999).

La conscience modifiée. Paris : Payot (1995)

Stress et Performance. Paris : PUF. BERTSCH J. (Eds) (1995)

Apprentissages moteurs et conditions d'apprentissages. Paris : PUF. BERTSCH J (1995).

■ Delphine LAFOLLIE

Analyse de profils psychologiques conduisant à la prise de risque. Mémoire de DEA, Université de Reims Champagne-Ardenne. (2002)

La recherche de sensations : différences selon l'activité pratiquée. Mémoire de Maîtrise STAPS. Université de Reims Champagne-Ardenne. (2001)

Christine LE SCANFF
Delphine LAFOLLIE

Gestion du risque et gestion du stress dans
des activités professionnelles de montagne



Ecole Nationale de Ski et d'Alpinisme